

令和2年度

中部スポーツ教室

主催：鳥取県立倉吉体育文化会館
共催：鳥取県障がい者スポーツ協会

期 日 2020(令和2年)年6月11日(木)～9月10日(木)

時 間 午後2時～4時

曜 日 毎月第2木曜日 (ただし、8月は除く。)
※7月のみ第1木曜日となりますのでご了承ください。

日 程	回	1	2	3
	月日	6/11	7/2	9/10

内 容 体力や健康状態に応じてスポーツに慣れ親しむため、
誰もが楽しめる軽スポーツ・ニュースポーツ中心に行ないます。

場 所 鳥取県立倉吉体育文化会館 体育館

対 象 障がい者、高齢者及び一緒に身体を動かすことを楽しみたい方

申込み 事前に、倉吉体育文化会館事務所にて、所定の用紙に記入してください。
または、FAXでお申し込みください。

参加費 無料

保険料 スポーツ安全保険に加入される方は、保険料が必要になります。
※任意ですが加入をお勧めします。
65歳以上 1,200円 64歳以下 1,850円 中学生以下 800円

準 備 ・スポーツのできる服装・上靴(運動ができるもの)
・飲み物(休憩中の水分補給のため)

その他 ・マスクの着用をお願いします。
・体調が思わしくない場合には参加をお控え願いますようよろしくお願い致します。

みんなで楽しい汗を流しましょう

問い合わせ先 鳥取県立倉吉体育文化会館
電話：0858-26-4441